


**Краткосрочный проект в
подготовительной группе
на тему «Овощи и фрукты
– полезные продукты»**

**Воспитатели: Иванова Мария
Васильевна**


**Ефимова Ольга
Романовна**



**Тип: Познавательно-творческий, краткосрочный
Подготовительная группа,
2020год)**

**Длительность: сентябрь 2020
г.**

**Участники: дети
подготовительной группы,
воспитатели, родители.**



**Интеграция
образовательных
областей: познавательное
развитие, социально-
коммуникативное развитие,
речевое развитие,
художественно-эстетическое
развитие, физическое
развитие.**



Актуальность.

Детям очень сложно классифицировать овощи и фрукты по месту произрастания. Не все дети понимают, что овощи и фрукты должны составлять значительную часть рациона питания, потому что они очень полезны для здоровья, в них очень много витаминов, которые позволяют детям лучше расти и развиваться. Недостаток витаминов в детском организме в весенний период.



Цель проекта:

Создание условия для участия
каждого ребенка в осенней
ярмарке.



Задачи проекта:

1. Систематизировать и расширить знания детей об овощах и фруктах.
2. Развивать познавательные и творческие способности детей, речь.
3. Уточнить знания детей о витаминах.
4. Научить детей готовить простейшие салаты.
5. Организовать взаимодействие с семьями воспитанников в рамках проекта.



Проблема проекта.

Мы решили поиграть в игру магазин и столкнулись с такой проблемой: Детям стало скучно потому что у нас ничего не купили. Мы решили узнать, как можно еще продавать свои продукты.



Предполагаемый результат:

Дети в течении реализации проекта расширяют и углубляют свои знания о овощах и фруктах и о пользе их для организма. Учатся сами решать проблему и составлять план действия.



Этапы реализации проекта:

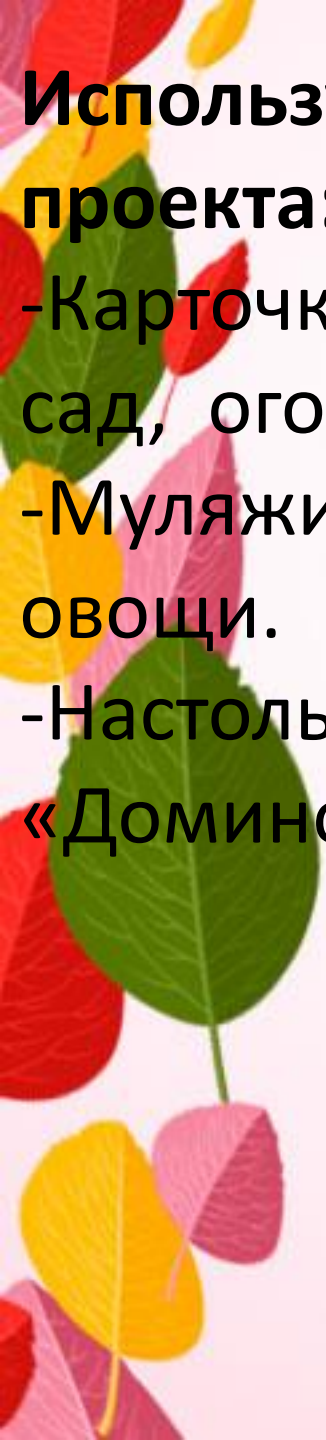
1 Выявить первоначальные знания детей о овощах и фруктах.

2 Подобрать методическую и художественную литературу по данной теме.

3 Приготовить пособие и игрушки для проведения сюжетно-ролевых, дидактических и подвижных игр.

4 Довести до сведения родителей важности этой проблеме.

5 Подготовить детей к итоговому мероприятию «Ярмарка».



Используемое оборудование для реализации проекта:

- Карточки и плакаты фрукты, овощи, витамины, сад, огород.
- Муляжи фруктов и овощей, натуральные фрукты и овощи.
- Настольные игры: «лото» (фрукты, овощи) «Домино», «Четвертый лишний».

План мероприятия:

_ Чтение художественной литературы:

Сказка «Репка», «Вершки и корешки», Е.Брагинина «Приходите в огород», В. Коркина «что растет в огороде»,

Михалков «Спор овощей» , Ю. Тувим «Овощи», Н.Носов «Огурцы», «Огородники».

-Рассматривание овощей и фруктов.

-Отгадывание загадок по теме.

-Разучивание стихов про фрукты и овощи

-Сюжетно- ролевые игры: «Магазин», «Ярмарка», «Мама готовит обед»

-Подвижные игры: «У медведя во бору», «Медведь и овощи», «Повар и овощи»

-Пальчиковые игры: «Варим мы компот», «Апельсин», «Капустка».



Предполагаемые итоги реализации проекта:

- дети узнали много нового о витаминах, содержащихся в овощах и фруктах, понимают необходимость правильного и здорового питания.
- получили практические навыки по приготовлению салатов.
- развиты познавательные и творческие способности детей.
- умеют осуществлять поисково – исследовательскую деятельность.
- создана соответствующая развивающая среда (подобран иллюстративный, дидактический материал по теме проекта).
- родители грамотно и творчески относятся к вопросам правильного питания и воспитания здорового образа жизни у своих детей.

Ознакомление детей с фруктами и овощами на занятии.



Изготовление атрибутов для подвижной игры «Повар и овощи»



Приготовление овощного салата мастер-класс от родителей



Коллективная работа «Витамины в овощах и фруктах»



Апликация овощи в корзинке



Лепка из овощей «Мышата»



Выставка работ «Дары осени» из овощей и фруктов изготовленные совместно с родителями.



Итоговое мероприятие «Ярмарка»





Спасибо за внимание!