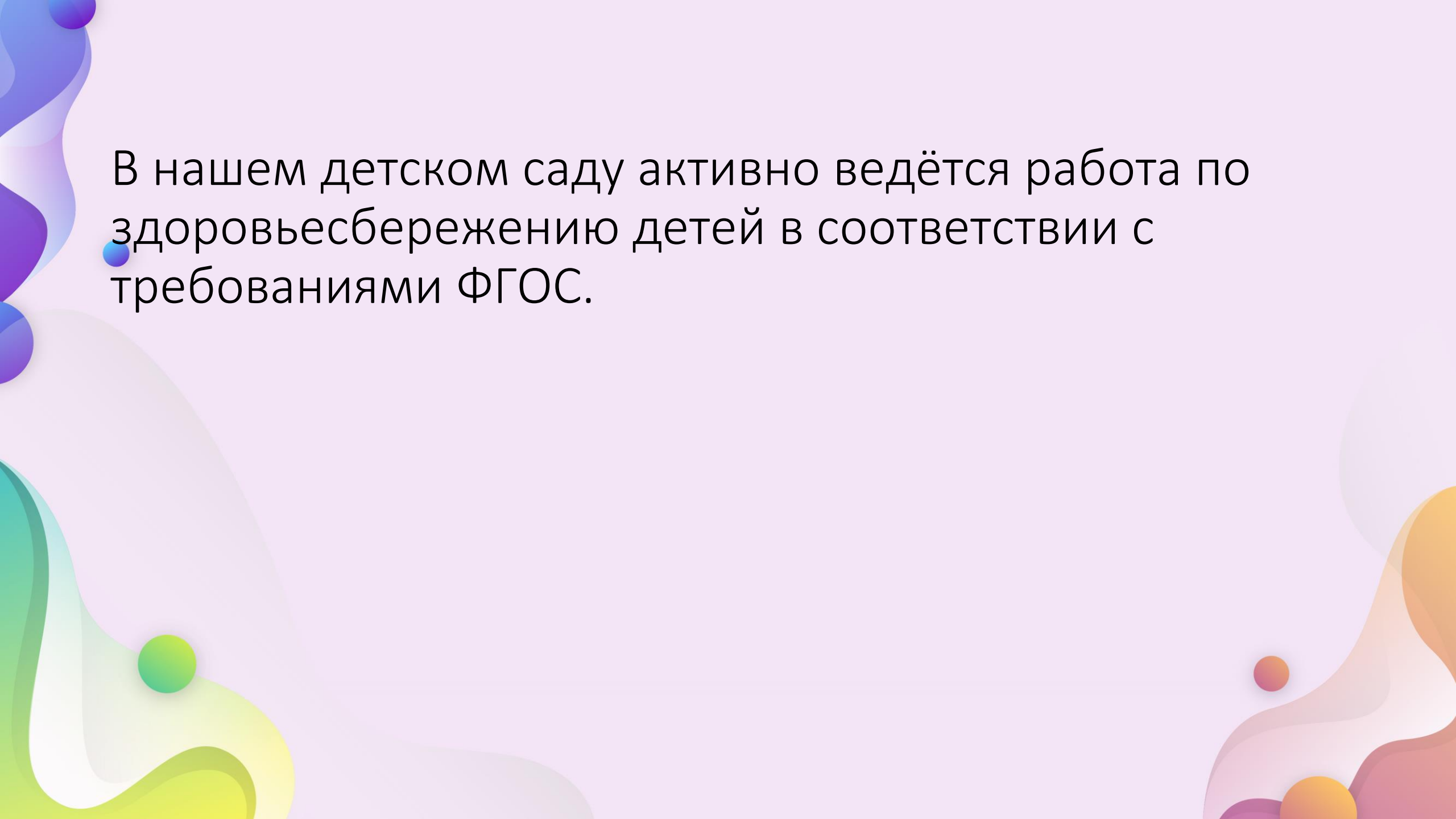


# **Оздоровительная работа В подготовительной группе**

**Выполнил воспитатель  
01 группы «Крепыши»:  
Иванова Мария  
Васильевна**

Ведущие цели физкультурно-оздоровительной работы в детском саду :

- создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства.
- формирование основ базовой культуры личности.
- всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями.
- подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

The background features several abstract, colorful shapes and circles. On the left side, there are purple and blue wavy shapes. At the bottom left, there are green and yellow shapes with a small green circle. On the right side, there are orange and pink shapes with a small orange circle. The overall style is modern and child-friendly.

В нашем детском саду активно ведётся работа по здоровьесбережению детей в соответствии с требованиями ФГОС.

# Утренняя гимнастика в зале

«Утром долго не валяйся,  
Физкультурой занимайся!»



# Оздоровительная работа на улице пробежка

Чтоб здоровым стать  
Надо бегать и скакать!



# Подвижные игры на участке

«Если хочешь быть умелым,  
Ловким, быстрым, сильным, смелым,  
Научись любить скакалки  
Мячи, обручи и палки!»



# Фитотерапия



# Дорожка здоровья

Упражнения для укрепления мышц стопы способствует профилактике  
**ПЛОСКОСТОПИЯ.**

Здоровые ножки, скачут по дорожке!





# Гимнастика после сна



# Дыхательная гимнастика



# Пальчиковая гимнастика



# Уголок здоровья и консультации для родителей

