

Приготовим салат сами

Мастер класс от шеф повара



С наступлением осени ребята из подготовительной группы «Крепыши» повторяли и систематизировали знания о пользе овощей и конечно же о витаминах.

Нам в этом помогла наша мама – Сидикова Мадина, которая работает поваром в известном ресторане нашего города.

- Мы поговорили о профессии повара;
- Разобрали с ребятами для чего необходим каждый предмет, который надет на повара и его рабочее место;
- Повторили овощи, которые вошли в состав салата и витамины, которые в них содержатся;
- И конечно же – самое интересное: ребята сами, используя безопасные ножи, нарезали овощи себе для обеденного салата;
- Сами заправляли готовый салат, вспомнили чем же еще можно заправить данный салат и какая же польза в этом.

Знакомство с профессией





Наблюдение за техникой нарезки





Ребята- поворята





Свой салат, даже без заправки был самым вкусным!





Спасибо нашему
любимому шеф-повару!

